



**表情アイコンで
“サクサク”
痛み記録!**

出血時の痛みの程度を表情アイコンで記録することができます。

Point!

TOPページからも
直接記録できるようになり
より便利に使いやすく!




**リマインドで
“コツコツ”
続けられる!**

適切に治療を続けるために、
定期輸注のタイミングを
お知らせします*。



*設定画面より、定期輸注日をあらかじめ登録する必要があります。

無料です
登録手続き不要。
ダウンロード後、
すぐにご利用いただけます。

iPhone版 Android™版




App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

※Apple, Apple ロゴ, iPhoneは米国およびその他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。
iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。
App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google Play, Google Play ロゴ, Androidは、Google LLCの商標です。

血友病の知識と経験が集う
ヘモフィリアTODAY

血友病の患者さんご家族、周囲で支える方々向け情報サイト「ヘモフィリアTODAY」では、アプリの概要をショート動画でご紹介しています。「輸注記録の重要性」をご紹介したリーフレットも掲載しています。ぜひご覧ください。

<https://www.hemophiliatoday.jp/support/app/index.html>

あすA・あすB 検索



血友病の患者さんご家族の方へ

血友病輸注記録アプリ

あすAあすB



きょうの記録が
あすにつながる。



血友病輸注記録アプリ「あすA・あすB」は、
輸注と出血、関節の痛みを記録できるアプリです。
記録した内容を次回診察時に主治医と共有し、
患者さんご自身のライフスタイルに合った
よりよい治療計画を立てるためにお役立てください。



**ワンタップで
“ラクラク”
輸注記録!**

定期輸注なら
画面をワンタップ
するだけでOK!
シンプルな操作で無理なく
続けることができます。



毎日のことだから、もっときめ細かく、もっとわかりやすく。一人ひとりの暮らしのそばで、一人ひとりの暮らしを見守る。

**ワンタップで
“ラクラク”輸注記録!**

輸注の記録をつける
定期輸注ならワンタップで記録完了!



1 ワンタップ記録

定期輸注なら
ワンタップで記録が完了し、
無理なく続けられます!



2 しっかり記録

輸注した日時、治療の種類(定期、
予備的、出血時)、薬剤の名称、
輸注した量など、
詳しく記録することもできます。



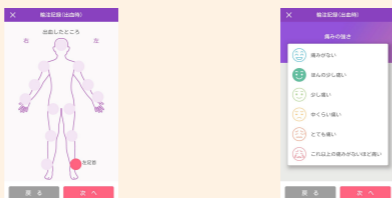
スマートフォンのカメラを
薬剤のバーコードに
かざすだけで製造番号が
自動で記録されるので、
使用した薬剤を
後で確認する際にも安心です。

**表情アイコンで
“サクサク”痛み記録!**

出血状況や痛みを記録する
痛みの程度は、TOPページからもカンタンに記録!



3 出血の記録



出血した部位が 痛みの程度や出血の理由も
記録できます。 記録できます。

4 痛みの記録

痛みの部位や程度は、TOPページ
からもカンタンに記録できます。

表情アイコンを選ぶだけで
どのくらい痛いのかを感覚的に
表すことができます。



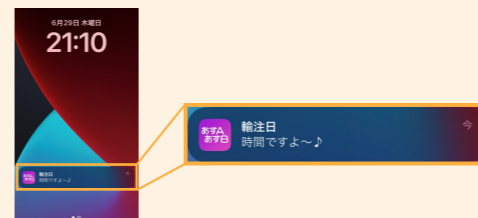
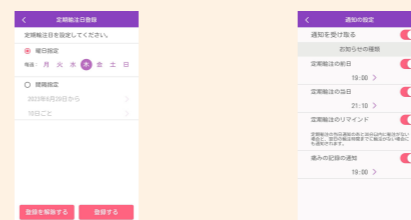
**リマインドで
“コツコツ”続けられる!**

お知らせを設定する
定期輸注日をアプリがお知らせ!



5 定期輸注日の登録・お知らせ

定期輸注日を登録しておく、
予定日の前日と当日にお知らせが届くので、
適切に治療を続けることができます。



その他の便利な機能

記録の振り返りを通院時に活用!



週間メニュー

輸注や出血の状況が1週間分の
グラフで表示されます。
歩数アプリとの連携*で、活動量との
関係性も見ることができます。

*iPhoneは「ヘルスケア」、
Androidは「Google Fit」と連携しています。



カレンダーメニュー

通院予定、輸注記録、関節の痛みの
記録、定期輸注予定が色分けされ
月単位で表示されます。

📍 通院予定 📍 輸注記録
📍 関節の痛みの記録 📍 定期輸注予定



記録メニュー

痛みの程度を示す
表情アイコンや
メモを一覧で振り返る
ことができます。

出血の回数や部位などを
過去の記録と比較することもできます。
次回診察時に先生に見せて相談しましょう。

