さあ、バトンを受け取ろう！

ぼくの毎日を守る注射

監修：
静岡県立こども病院 血友病診療センター長 小倉 妙美 先生

sanofi

えいと！
朝の注射するから早く来て！
もう学校行かなきゃ！時間ないよ！
すぐだから協力しよ？
お母さん困ってるよ
ハッ
もうこんな時間！
バタ
ほら早く！お母さんも出なきゃいけないんだから
もーめんどくさいな
最近転ぶことなんてほとんどないんだから
1回くらい注射しなくてもいいじゃん！
遅刻するからもう行くね！
バタン
はぁ…
ありがとう明日は僕が注射するよ

保健室
すみません
うちの子がご迷惑をおかけして…
あっえいとくんのお母さん！
お母さんー！
中休みにドッジボールしてたら転んじゃったよー
あーこれは痛そうだね
今朝注射を打てばここまでにはならなかったのに
今注射するね
これだけじゃ足りないかもしれないから念のため病院で先生にも診てもらおう
うん
あららー
病院
派手に転んじゃったみたいだね

今日はもう
注射しないけど

念のため
明日もご両親に
注射してもらった
ほうがいいね

注射ができなくても
自分でできる4つのこと

RICEを
覚えてるかな？

R：Rest（安静）
I：Icing（冷却）
C：Compression（圧迫）
E：Elevation（挙上）

うん…でも
最近ケガすることも
少なくなってたから
油断しちゃって…

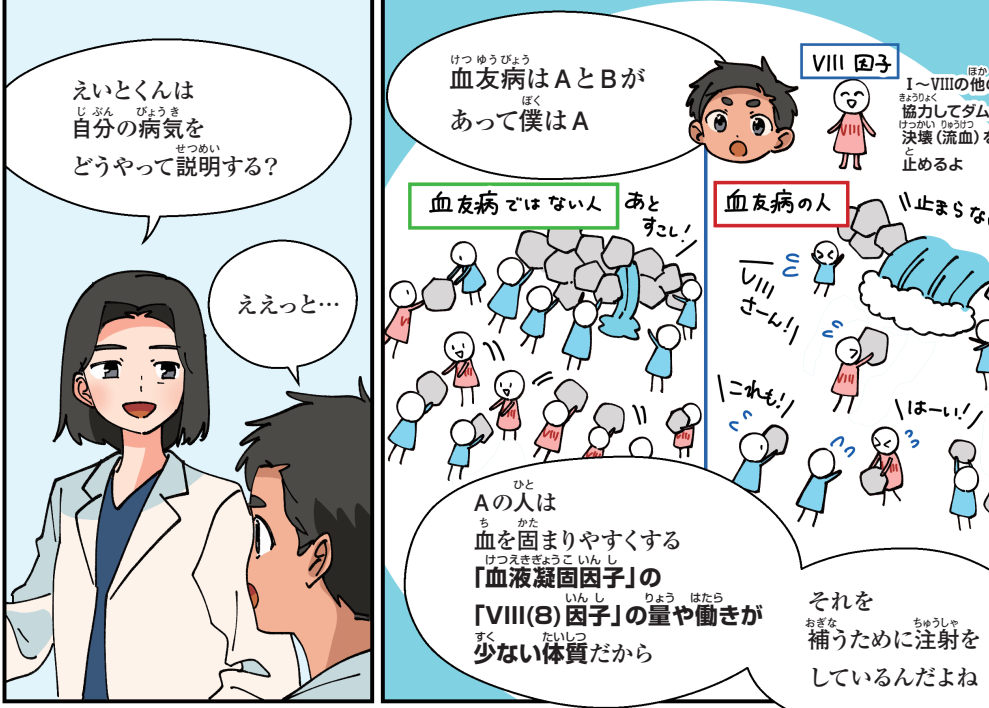
今朝もそう言って

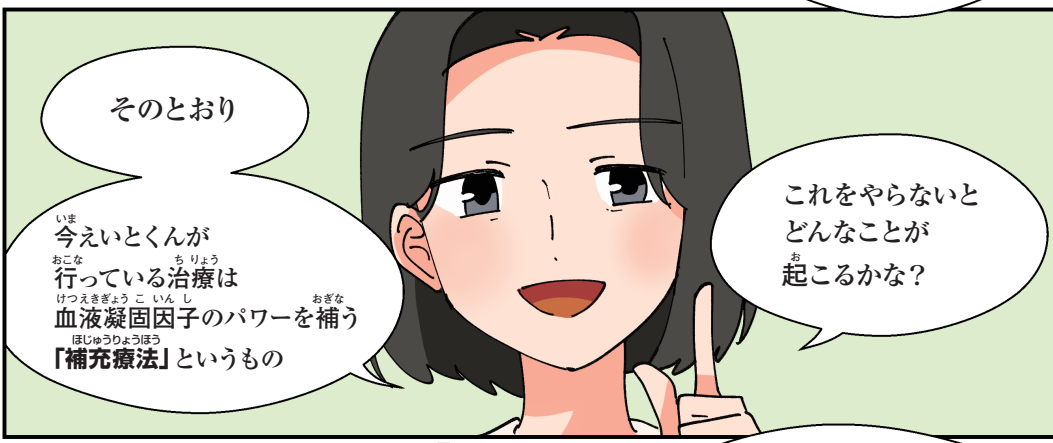
いつもの注射をしないで
家を出ちゃったんですよ

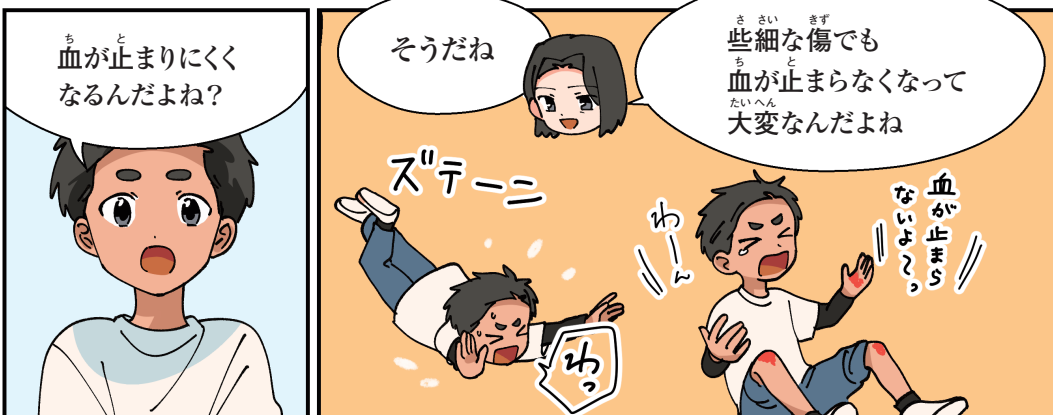
たしかにお互い忙しくて
大変な時もあるよね

でも注射が
なぜ必要かを
しっかり理解すれば

きっとえいとくんも
「注射はしたほうがいい！」って
思ってくれるんじゃないかな


えいとくんは
自分の病気を
どうやって説明する？
ええっと…
血友病はAとBが
あって僕はA
VIII 因子
Ⅰ～Ⅷの他の因子と
協力してダムの
決壊（流血）を
止めるよ
血友病ではない人
あと
すこし！
血友病の人
止まらないよ～！
ズーン！
これも！
はーい！
Aの人は
血を固まりやすくする
「血液凝固因子」の
「VIII(8)因子」の量や働きが
少ない体質だから
それを
補うために注射を
しているんだよね


そのとおり
今えいとくんが
行っている治療は
血液凝固因子のパワーを補う
「補充療法」というもの
これをやらないと
どんなことが
起こるかな？


血が止まりにくく
なるんだよね？
そうだね
些細な傷でも
血が止まらなくなって
大変なんだよね
ズテーン
わ～ん
血が止まらないよ～っ
わっ

でもそれ以外に
目に見えないところでも
血が出ることがあってね

血友病性関節症

たとえば膝や肘など
関節の中での
出血を放っておくと
関節が傷ついて曲がりにくくなる

それを繰り返すと
歩けなくなることもあるんだよ

足関節

えー！
そうなの!?

しかも
転んで明らかに痛いと
感じるような出血
だけじゃなくて

最近では
痛いと感じないまま
出血していることも
あるとわかってきたんだ

血液凝固因子自体が
目に見えないものだから

「血が出ていなくて
痛みがなければ大丈夫！」
と思っちゃうけど
そうじゃないんだよね

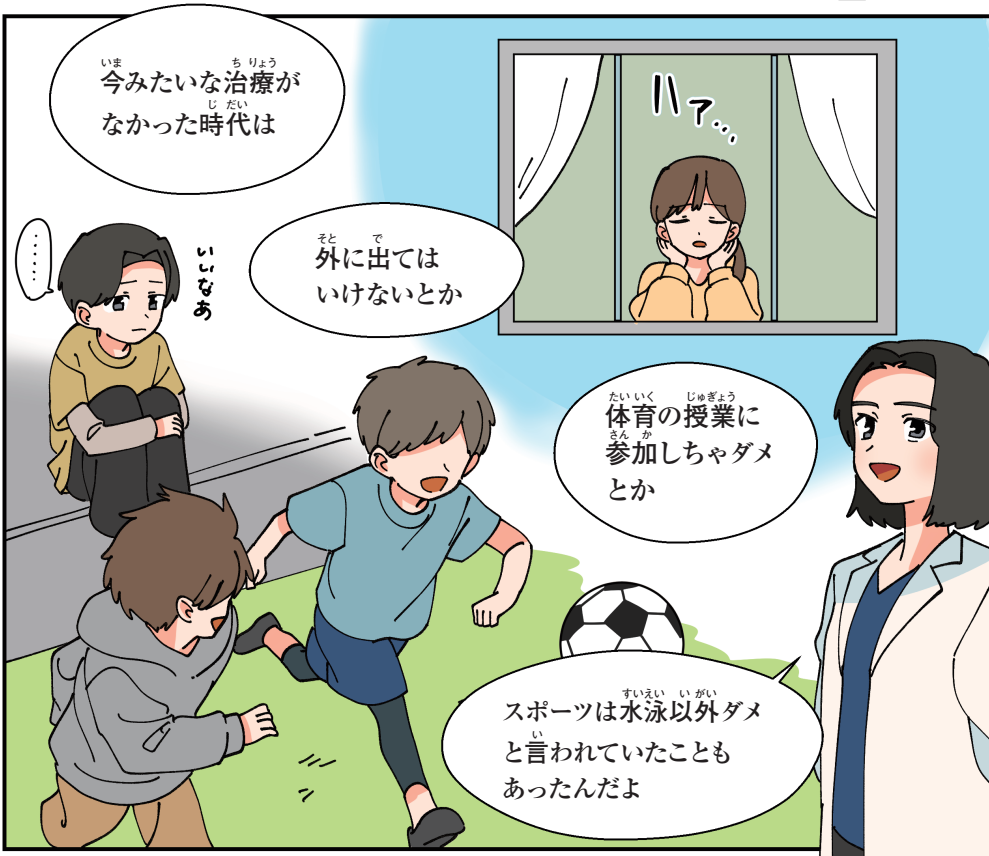
イキ イキ
血液凝固因子の状態

しゅん…
血液凝固因子の状態

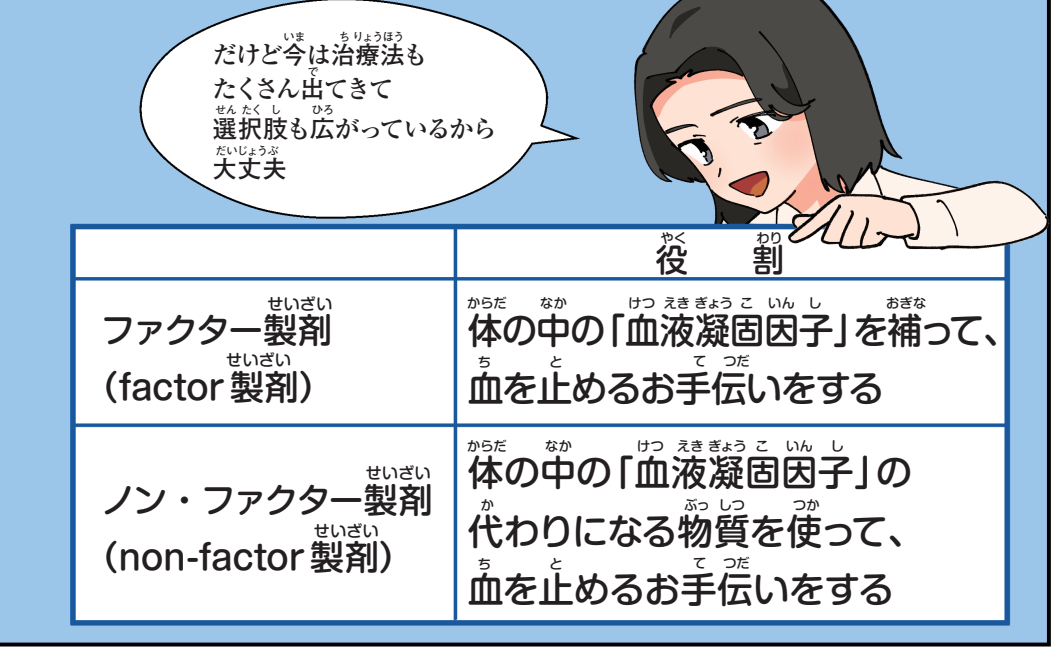
だからえいとくんの体の中に
どのくらいの血液凝固因子と
パワーレベルがあるのかを
知っておくことが大切なんだ

そうなんだ…
色々考えないと
いけないね…

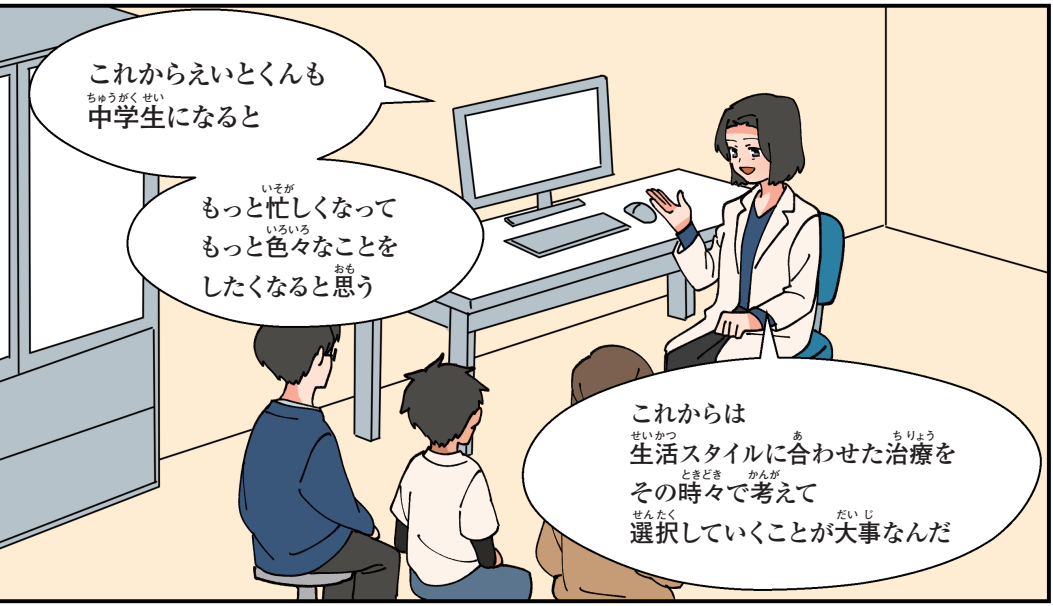
最初はちょっと
大変かもしれないけど
イテテ
すりむいちゃったけど…
注射したから安心
安心
注射をすることで
安心して生活できて
やりたいことがやれる
と考えてみたら
どうかな？

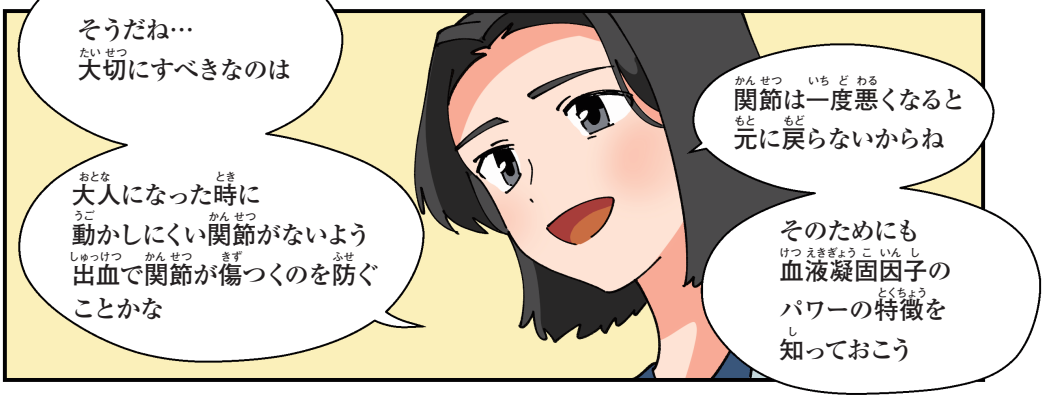

今みたいな治療が
なかった時代は
ハァ…
外に出ては
いけないとか
いいなあ
……
体育の授業に
参加しちゃダメ
とか
スポーツは水泳以外ダメ
と言われていたことも
あったんだよ

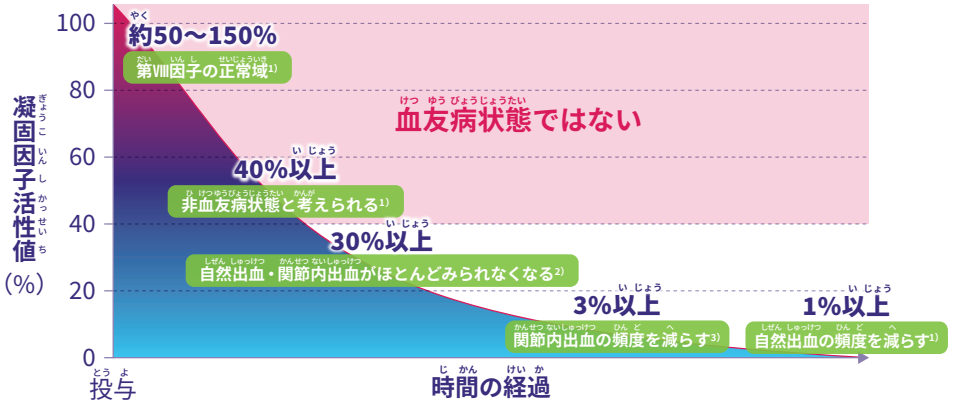
うそー！信じられない！
そんなの僕 無理！



	役割
ファクター製剤 （factor 製剤）	体の中の「血液凝固因子」を補って、 血を止めるお手伝いをする
ノン・ファクター製剤 （non-factor 製剤）	体の中の「血液凝固因子」の 代わりになる物質を使って、 血を止めるお手伝いをする







1) Srivastava A, et al. Haemophilia. 2020;26 Suppl 6:1-158
2) Soucie JM, et al. Blood Adv. 2018;2(16):2136-2144
3) Den Uijl IE, et al. Haemophilia. 2011;17(6):849-853

だからこそ
日頃から注射治療に
慣れておくことが大切

転んだ時などの
緊急対応として
注射で血液凝固因子を
補充するからね

自分でー!?

中学生になると
お父さんお母さんと
離れて行動することも
多くなるから

自分でも
打てるように
練習を始めたほうが
いいよ

大丈夫!

血友病の子たちは
みんなお父さん
お母さんから
注射のバトンを
受け取っているから!

えいとくん
ちなみに
自己注射って
どういうことだと
思う？
??
自分で注射
することでしょ？
それだけじゃ
なくてね
自己注射をする
ということは
自分の体を総合的に
「自分で」管理するという
こと
単に注射だけでなくて
輸注の記録や今の
えいとくんに合っているか？を
先生と一緒に考えていくために
この先もっと忙しくなっても
定期的に受診することが
とても大事なんだよ
現在
自己注射が
できるようになる
生活リズムの
変化
部活
スタート
就職
結婚
パートナーの
理解を得る
出産
育児
子どもへの
説明
老後の
くらし
生活習慣病との
つきあい・
介護など…
未来
わあ…
できる
かなあ

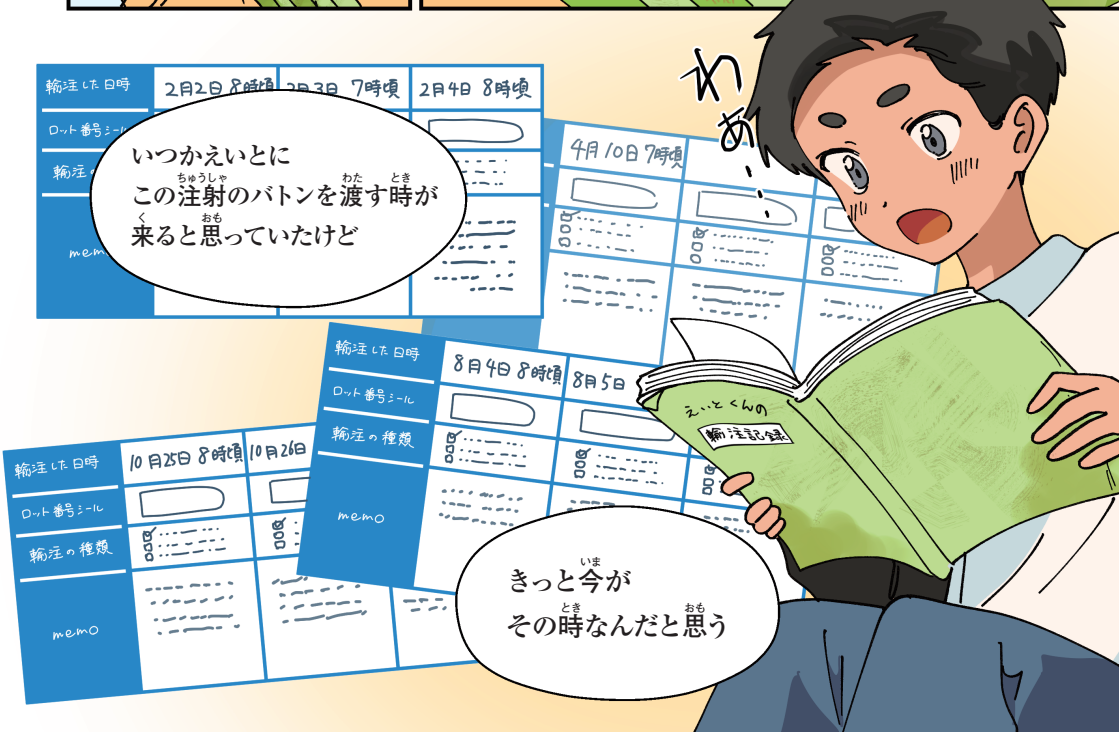
注射をすることで
安心して生活が送れるし
やりたいことが
できるというのは
素晴らしいこと
応援してくれる
みんなと一緒に
がんばろう！

血友病って何？
ってところから始めて
出血した時の対応が
わかってきたら
何度も繰り返し
注射練習をしてみよう！

お父さんたちも
えいとに輸注するために
練習したんだ！

ほら見て！

えいとくんの
輸注記録
えいとが生まれてきてから
今までずっと私たちで
輸注記録をつけてきたんだよ


いつかえいとに
この注射のバトンを渡す時が
来ると思っていたけど
輸注した日時
2月2日 8時頃
2月3日 7時頃
2月4日 8時頃
4月10日 7時頃
8月4日 8時頃
8月5日
10月25日 8時頃
10月26日
ロット番号シール
輸注の種類
memo
わあ…
えいとくんの
輸注記録
きっと今が
その時なんだと思う

これからもたくさん
遊びたいし
それにいつまでも
お父さんやお母さんに
頼りっぱなしなのも
いけないよね…
僕がんばるよ！
今日は簡単にしか
話せなかったけど
まずは自分の体を
よく知ることから
始めよう
それから少しずつ
ご両親から
バトンを受け取ったら
いいからね

まずは自分で輸注記録を
つけるところから始めてみて
自分で注射が
できるようになるまで
無理せずえいとくんのペースで
がんばっていこう！
うん！
わかった！
お父さんお母さんも
手伝ってね
もちろんだよ！

これから頑張る＿＿＿＿＿＿さんへ

お父さん、お母さん、そして治療に携わってきた
医療スタッフはこれからバトンを受け取り、
自ら治療に関わっていくあなたを応援しています！

サノフィ株式会社

2025年5月作成
MAT-JP-2501220-1.0-05/2025